

sång – musik - rörelse



Källa Pia Qvarnström, Bingsjömässan

Musik Workshop - Att med sång & musik skapa ett socialt innehåll och bekräfta gamla personer som har en demenssjukdom/desorientering.....

Målgrupp: Alla personalkategorier, som möter och arbetar med personer som har en demenssjukdom, är desorienterade. Via din personliga upplevelse och medvetenhet kan du rikta din uppmärksamhet mot den andre.

Innehåll:

- Att centrera sig
- Favoritlåt - ta med din egen (egna)
- Egna musik- sångminnen och upplevelser?
- Har Du funderat över andras musiksmak och upplevelser?
- Ge exempel på sånger, vi nynnar och sjunger tillsammans
- Olika slags sång/ musik - känslonivå
- Vad har du för erfarenheter att arbeta med sång, musik och rörelser?
- Musik över generationer
- Att lyssna till ljud
- Rörelse och klang
- Att improvisera en ljudmiljö
- Rösten - vårt bästa instrument
- Musikval och enkla instrument
- Sammanfattning av dagen

Grundstenarna består i att lära sig konsten att vara i ögonblicket, att utgå från inlevelse/empati och det kan du uppnå via ögonkontakt, beröring och skapande av en tillitsfull relation.

Utbildningsform: Vi arbetar i grupp, individuellt, i smågrupper och i storgrupp, utifrån ett dialogpedagogiskt perspektiv, vilket ger möjligheter till individuell utveckling samt uppmuntrar

gruppens kommunikation. Du kommer med dina egna livs- och arbetserfarenheter och med fantasins hjälp arbetar vi fram en rik och inspirerande dag.

Syfte: att öka personalens beredskap och kompetens i bemötande, bekräftelse och för en stimulerande miljö. Det är angeläget att vi får en vidgad kunskap och ökad förståelse, så att den gamla människan i sin desorientering och demenssjukdom kan bli bemött som den person hon är och ges möjligheter till att uttrycka sig.

Heldagsföreläsningar, work-shops som introduktioner: á 12. 000 kr + moms, i seminarieform 25- 30 personer. **Halvdagsintroduktioner:** á 8.000 kr

Konsultation och handledningsarvode: 1.500 kr/timme. Kostnaden kan rabatteras vid långtidsavtal. Tala med Rita.

Rita Schwarz - tel: +46 (0) 708 129808, e-post: rita@schwarz-vado.com, www.schwarz-vado.com