

Aktuellt inför 2021

Du är välkommen att kontakta mig, (helst via e-post) med dina funderingar. VAD vill du ha råd och stöd med kring möten och kommunikation? Jag kommer skriva, alternativt ringa upp dig, om du helst önskar ett samtal. E-post: rita@schwarz-vado.com; Telefon: 0708 12 98 08.

Alla, i denna värld är otvivelaktigt påverkade av Corona-virusets framfart. Själv nödgades jag redan under 2020 att avboka, stänga ned och allt kom av sig. Jag hade och har inget annat val än att sätta framtida planer ”på paus”.

Kontakter och information kring Validation/ Feilmetoden, Sinnens & Minnen och Personcentrerad omsorg kan du fortsatt klicka dig fram till från denna sida och det finns mycket att finna via sökningar på webben.

Det finns flera öppningar och förhoppningar för Validationens fortsatta spridning. En ny generation vård- och behandlingsfolk har stigit in på scenen. Det som var unikt för Feils Validation är fortfarande en stor skatt att utforska. Delar av Naomi Feils förhållningssätt och arbetsmetoder har tagits emot med öppna armar. Det var absolut nödvändigt att lyfta fram lidande och svårigheter hos den åldrande befolkningen. Särskilt för dem som uppvisade förvirring och/ eller beteenden som diagnostiseras som demenssjukdomar. Dilemman, som uppstod med nära och kära och inte minst med omsorgspersonal, framträdde alltmer med tydligt.

Validation handlar ytterst **om kommunikation. Vi talar om en finstämd och fingertoppskänslig kommunikation, verbalt och ickeverbalt.** Vi runtomkring kan lära oss av den gamle och demenssjuke. Sakta och envist kan vi ”andra” skaffa oss redskap för en bättre kommunikation och förståelse. (Läs gärna, Validationsåsprinciperna.)

Sedan början av 90-talet har jag arbetat med att lära mig och att lära ut Feils Validation. Jag har kuskat från norr till söder, besökt Danmark och Finland. Främst för att ge föreläsningar och introduktioner i Feils tänkande kring möten med de mycket gamla människorna som har minnesvaghet, betar sig förvirrat eller fått demensdiagnos. Många besök runtomkring i Europa på årliga möten i E VA (European Validation Association) har det också blivit. Jag har gett flera grundutbildningar, några i konsten att leda Validationsgrupper. Samtliga har lett till certifiering. Jag har assisterat i lärarutbildningar. Givit konsultationer kring metodutveckling, aktiviteter, motivation och meningsfullhet, samt handledning i bemötandets och kommunikationens konst. Jag har träffat många inspirerande, intresserade och kunniga människor längs vägen.

Min yrkesbana som arbetsterapeut började inom psykiatri där jag kom att vara verksam i många år. Parallellt utbildade jag mig till psykodramatiker, och sedan lockade socialtjänstens äldreomsorg. Först som chef för en dagverksamhet; stöd kring ”ärenden” som ansågs komplicerade; forskningsassistent vid F O U- byrån; efter Ädelreformen åter som biståndsbedömare. Vidare till Ersta sociala verksamhet, för handledning och utbildning; projektledning för utveckling av Naomi Feils Validationskoncept. Deltidsarbete inom geriatrik, primärvård, studier och eget företagande. Under alla år har det egna bildskapandet varit en ständig följeslagare. ([fullständigt CV](#)).

Ett mångårigt samarbete med Karlskoga kommun, som resulterade i ett A V O (Auktoriserad Validations Organisation) som numera är nedlagt. På plats i Karlskoga utbildades och certifierades drygt trettio personer till Validationsarbetare, en handfull till Gruppledare i Validation, samt två certifierade lärare. Det finns flera Cerifierade Validationsarbetare runtom i landet.

Upplysningar

En ny reviderad upplaga av Feils grundbok i Validation, är planerad att ges ut på Vulcan förlag under våren. Håll utkik här. När det närmar sig, står det här.

Vill du lära dig mer, delta i utbildningar eller få handledning till din arbetsplats? För gruppen eller som enskild individ - för ett maximalt personcentrerat möte?

Behöver du som anhörig konsultation i hur du kan möta, kommunicera och förstå - kontakta mig. Jag finns tillgänglig för samtal och planering för framtida aktiviteter. Skriv ett mail, så hittar vi tid för ett samtal. E-post: rita@schwarz-vado.com; Telefon: 0708 12 98 08.

Maria Hedman Holmblad, ssk och validationslärare, som under många år var spindeln i nätet i Karlskoga med att implementera Validationsmetoden där. I dag arbetar Maria på Demenscentrum i Örebro och är anställd som arbetsledande geriatriksjuksköterska, vid en korttidsenhet där man utreder vårdbehov hos personer som har demens. Maria driver också eget företag. Henne når du via E-post: Maria1.hedman1@telia.com; Tel: 076 1307748; Hemsida: www.mariaskunskapskälla.com, och under [Marias kunskapskälla Facebook](https://www.facebook.com/mariaskunskapskälla), <https://www.instagram.com/mariaskunskapskälla/>

Göteborgsområdet har du Lena Kronberg, kultur konsulent, E-post: l.kronberg@gmail.com; Tel: 0709-393540. Henne kan du rådfråga.

Om du vill veta mer om handledning, metodutveckling och kurs i bemötande för omsorgspersonal vid ett servicehus. Kontakta **arbetsterapeut och projektledare**: rebecca.von.scheele@stockholm.se eller **arbetsterapeut**: maria.fransson@stockholm.se

I Österbotten kan du kontakta föreståndare vid Solgårdens boende: **Mikaela Ahlbeck-Strand**, E-post: mikaela.ahlbeck-strand@korsholm.fi; Tel: +358 (0)6 327 7574. Läs gärna om utvecklingsprojekten: Äldrecentrum i Österbotten, Slutrapport 27/9 2013, " Individen i Centrum" (32- 33 utvärderas föreläsningarna med Rita). Finns numera att hämta Pikassos hemsida: <http://pikassos.fi/aineistot/viewdownload/142-loppuraportit/812-aldrecentrum-osterbotten-2011-2013-osahankkeen-loppuraportti>

Vid K U I, (Kompetens Utvecklings Institutet) kan du tala med **Maria Kullberg**, E-post: maria.kullberg@kui.se Tel: 08-522 506 05, "Validation® , personcentrerad omsorg enligt Feil"; "sång & musik"; bildarbete med personcentrerad inriktning.

Om du bor norröver, kan du tala med **Maria Bergström** i Kiruna, säger att du är intresserad av Validation - introduktioner, grundutbildning eller handledning, så kan hon berätta hur de har tänkt och vilken väg de har valt. E-post:maria.bergstrom@kiruna.se Tel: 0980-70926.

Här kan du läsa:

Länk med pdf-er till reportage i **Året Runt, Nr 51 2020**, "Så kan ni prata med varandra":

<https://dam-p.editorial.aller.com/?w=xOWPjur>

Och Här en länk till reportage i **Hemmets Veckotidning, nr 42 2019**, som bygger på en intervju med mig: "Lär dig prata dementska". <https://www.allas.se/halsa/validationsmetoden-sa-kommunicerar-du-med-demenssjuka/>

September 2016, Intervju med Rita för **Humanism och Kunskap inför seminariekvällar** på Studieförbundet Norrtullsgatan Stockholm: <http://humanismkunskap.org/2016/09/15/att-komma-hem-om-kommunikation-vid-demens/>

Från Ritas och Marias H H:s två **seminarier** vid **Karlstads demensdagar, den 14 och 15 maj 2014: Validation, människosyn och värdegrund i praktiken.** www.svenskademensdagarna.se

I **tidskriften Arbetsterapeuten** kan du läsa en **intervju** med Rita: <http://www.exakta.se/online/arbetsterapeuten/2014/1406/#/14/> eller, sid 13 & 14:
http://ebooks.exakta.se/arbetsterapeuten/2014/1406/pubData/source/83045_nr4_p1-40.pdf

I **nr 5/13 av Tidskriften Äldreomsorg** läser du **intervjuer** med Rita och Maria Hedman om Validation®: www.gothiafortbildning.se/720199-produkt

Är du intresserad av **Ritas magisteruppsats** i Praktisk kunskap "Det ännu icke sedda ..."? En närstudie kring ett undervisningstillfälle i Validation/ Feilmetoden. Följ då länken: www.uppsatser.se/uppsats/96cadb0da2/ eller sök direkt i DIVA.

Här kan du titta:

[Rita Schwarz föreläser, handleder och tränar - YouTube](#)

▶ **1:59** <https://www.youtube.com/watch?v=3ynTQsQjMLY>

personal om hur man kommunicerar med mycket gamla personer med desorientering/demens.

[Rita Schwarz fångad på bild under en introduktionsdag om ... - YouTube](#)

▶ **2:09** <https://www.youtube.com/watch?v=aiWMdXf2sRU>

[Rita Schwarz föreläser, handleder och tränar - YouTube](#) (2:36)

<https://www.youtube.com/watch?v=vvIswYW4pfY>