

## **Aktuellt, höst 2022 vår 2023**

Du är välkommen att kontakta mig, VAD vill du ha råd och stöd med kring möten och kommunikation? Allt vad som döljs inom validation-konceptet?

Vill du lära dig mer, delta i utbildningar eller få handledning till din arbetsplats? För gruppen eller som enskild individ - för ett maximalt personcentrerat möte?

Behöver du som anhörig konsultation i hur du kan möta, kommunicera och förstå - kontakta mig. Jag finns tillgänglig för samtal och planering för framtida aktiviteter. Skriv ett mail eller sms, så hittar vi en tid för samtal. E-post: [rita@schwarz-vado.com](mailto:rita@schwarz-vado.com); Telefon: 0708 12 98 08.

Jag nödgades, som många, att från 2020 att avboka föreläsningar, stänga ned "butiken", allt kom av sig. Från september 2022 är jag mer tillgänglig.

**Kontakter och information kring Validation/ Feilmetoden, Sinnens & Minnen och Personcentrerad omsorg** kan du klicka dig fram till från denna sida och dessutom kan du söka på de begreppen via webben.

Jag ser fler öppningar och hyser förhoppningar inför Validationens fortsatta spridning. En ny generation vård- och behandlingsfolk har stigit in på scenen. Det som är unikt för Feils Validation är fortfarande en stor skatt att utforska. Delar av Naomi Feils förhållningsätt och arbetsmetoder har tagits emot med öppna armar. Det är absolut nödvändigt att lyfta fram lidande och svårigheter hos den åldrande befolkningen. Särskilt för dem som uppvisar förvirring och/ eller beteenden som diagnostiseras som demenssjukdomar. Dilemman, som uppstår med nära och kära och inte minst med omsorgspersonal, framträder alltmer med tydlighet.

**Validation** handlar ytterst om kommunikation. Vi talar om en finstämd och fingertoppskänslig kommunikation, verbalt och ickeverbalt. Vi runtomkring kan lära oss av de gamla och demenssjuka. Sakta och envist kan vi "andra" skaffa oss redskap för en bättre kommunikation och förståelse. (Läs gärna, Validationsåprinciperna.)

**Den reviderade upplagan av Feils grundbok i Validation** kan beställas via Bokus här:

<https://www.bokus.com/bok/9780692371589/vf-validation-feimetoden-hur-man-hjalper-desorienterade-aldre-aldre/>

**De "fyra resolutionsfaserna" har fått en justering i den reviderade upplagan.** Många har ansett, att beteckningarna varit väl "fyrkantiga". Så här presenteras nu de fyra resolutionsfaserna:

**Fas 1:** kommunicerar bra, oftast orienterad, förnekar, konfabulerar, energiskt och ängsligt håller de fast vid det de ännu inte har förlorat,

**Fas 2:** kommunicerar, befinner de sig oftast i sin personliga verklighet. Uttrycker sina behov och känslor verbalt med få filter.

**Fas 3:** kommunicerar fortfarande, mest internaliserade behov och känslor. Uttrycker behov och känslor genom rörelser och ljud.

**Fas 4:** Knappast märkbar kommunikation, tillbakadragen, internaliserar behov och känslor.

**Här, upplysningar om Ritas föreläsningar, utbildningar, kurser och handledning:**

\* **Maria Hedman Holmblad**, sjuksköterska och validationslärare är åter i Karlskoga, där hon arbetar med minnesutredningar i samarbete med vårdcentraler och sjukhusets kognitiva mottagning. Maria driver också eget företag. Henne når du via E-post:

[Maria1.hedman1@telia.com](mailto:Maria1.hedman1@telia.com); Tel: 076 13 07748;

Hemsida: <http://www.mariaskunskapskalla.com/>, och under Marias kunskapskälla Facebook, <https://www.instagram.com/mariaskunskapskalla/>

\* **I Göteborgsområdet har du Lena Kronberg, kultur-konsulent**, E-post:

[l.kronberg@gmail.com](mailto:l.kronberg@gmail.com); Tel: 0709-393540. Lena kan du rådfråga kring utvecklingsarbete inom äldreomsorg. Hon har aktivt infört och ordnat utbildningar bl. a. i Reminiscens och Validation/ Feil metoden.

\* **Om du vill veta mer om handledning, metodutveckling och kurser i bemötande för omsorgspersonal** vid ett servicehus. Kontakta **arbetsterapeut och projektledare**:

[rebecca.von.scheele@stockholm.se](mailto:rebecca.von.scheele@stockholm.se) eller **arbetsterapeut**: [maria.fransson@stockholm.se](mailto:maria.fransson@stockholm.se)

\* **I Österbotten** kan du kontakta föreståndare vid Solgårdens boende: **Mikaela Ahlbeck-Strand**, E-post: [mikaela.ahlbeck-strand@korsholm.fi](mailto:mikaela.ahlbeck-strand@korsholm.fi); Tel: +358 (0)6 327 7574. Läs gärna om utvecklingsprojekten: Äldrecentrum i Österbotten, Slutrapport 27/9 2013, " Individen i Centrum" (32- 33 utvärderas föreläsningarna med Rita). Finns numera att hämta eller <http://pikassos.fi/aineistot/viewdownload/142-loppuraportit/812-aldrecentrum-osterbotten-2011-2013-osahankkeen-loppuraportti>

\* **Vid K U I**, (Kompetens Utvecklings Institutet) kan du tala med **Maria Kullberg**, E-post: [maria.kullberg@kui.se](mailto:maria.kullberg@kui.se) Tel: 08-522 506 05, "Validation<sup>®</sup>, personcentrerad omsorg enligt Feil"; "sång & musik"; bildarbete med personcentrerad inriktning.

\* Om du bor norröver, kan du tala med **Maria Bergström** i Kiruna. Säg att du är intresserad av Validation - introduktioner, grundutbildning eller handledning, så kan hon berätta hur de har tänkt och vilken väg de har valt. E-post:[maria.bergstrom@kiruna.se](mailto:maria.bergstrom@kiruna.se) Tel: 0980-70926.

## Här kan du läsa:

Länk med pdf-er till reportage i **Året Runt, Nr 51 2020**, "Så kan ni prata med varandra":

<https://dam-p.editorial.aller.com/?w=xOWPjur>

Och Här en länk till reportage i **Hemmets Veckotidning, nr 42 2019**, som bygger på en intervju med mig: "Lär dig prata dementska". <https://www.allas.se/halsa/validationsmetoden-sa-kommunicerar-du-med-demenssjuka/>

**September 2016, Intervju** med Rita för **Humanism och Kunskap inför seminariekvällar** på Studieförbundet Norrtullsgatan Stockholm: <http://humanismkunskap.org/2016/09/15/att-komma-hem-om-kommunikation-vid-demens/>

Från Ritas och Marias H H:s två **seminarier** vid **Karlstads demensdagar, den 14 och 15 maj 2014**: **Validation, människosyn och värdegrund i praktiken**. [www.svenskademensdagarna.se](http://www.svenskademensdagarna.se)

**I tidskriften Arbetsterapeuten** kan du läsa en **intervju** med Rita: <http://www.exakta.se/x-online/arbetsterapeuten/2014/1406/#/14/> eller, sid 13 & 14:

[http://ebooks.exakta.se/arbetsterapeuten/2014/1406/pubData/source/83045\\_nr4\\_p1-40.pdf](http://ebooks.exakta.se/arbetsterapeuten/2014/1406/pubData/source/83045_nr4_p1-40.pdf)

I nr 5/13 av Tidskriften **Äldreomsorg** läser du **intervjuer** med Rita och Maria Hedman om Validation®: [www.gothiafortbildning.se/720199-produkt](http://www.gothiafortbildning.se/720199-produkt)

Är du intresserad av **Ritas magisteruppsats** i Praktisk kunskap **"Det ännu icke sedda ..."**? En närstudie kring ett undervisningstillfälle i Validation/ Feilmetoden. Följ då länken: [www.uppsatser.se/uppsats/96cadb0da2/](http://www.uppsatser.se/uppsats/96cadb0da2/) eller sök direkt i DIVA.

## **Här kan du titta:**

[Rita Schwarz föreläser, handleder och tränar - YouTube](#)

▶ [1:59](#) <https://www.youtube.com/watch?v=3ynTQsQjMLY>

personal om hur man kommunicerar med mycket gamla personer med desorientering/demens.

[Rita Schwarz fångad på bild under en introduktionsdag om ... - YouTube](#)

▶ [2:09](#) <https://www.youtube.com/watch?v=aiWMdXf2sRU>

[Rita Schwarz föreläser, handleder och tränar - YouTube](#) (2:36)

<https://www.youtube.com/watch?v=vvIswYW4pfY>

Länk till [filmerna/ intervju med Naomi Feil](#)