

sinnen & minnen



FOTOGRAF: Lucky Look/Alamy/David J. Green

”En viktig sanning är att den privata världen endast kan vara känd av personen själv.” (Carl Rogers, Client Centered Therapy, 1951).

Vi utgår från att du ska lära dig mer om något som du redan vet, men oftast lägger i malpåse. Här stannar vi upp och du ges en chans där du kan återerövra dina fem sinnen och lite till. På ett personligt och lekfullt sätt lär vi från oss själva och i samspel med varandra. Via din personliga upplevelse och medvetenhet kan du rikta din uppmärksamhet mot den andre. Ur inlevelseförmågan kan du skapa en bro för kontakt och förståelse i den demenssjukes värld.

Målgrupp: En kurs för olika personalkategorier som kommer i kontakt med personer som har minnessvårigheter och demenssjukdomar.

Innehåll:

Primärt inriktar vi oss på våra fem sinnen:

syn, hörsel, lukt, smak, känsel

[Materialövningar](#)

Centrering & fokus

[Musik](#)

Rörelse

Avspänningsövningar

Kontaktövningar

Lek och improvisationer

Kursbeskrivning: Utbildningstillfällen: 10 – 12 ½ dagar.

(Kan med fördel ha en heldag som start och slut) Alternativt - 5-6 heldagar.

1-3. Välkomnande och presentation. Här ska du ta med dig en egen ”sak” från din barn eller ungdom. Vi börjar också arbeta med en egen minneslåda parallellt med blandade materialövningar.

4. Känsel – ytlig och djup. Känna, forma, samtala

5. Känsel/ gestaltning till att ”se” och observera.

... Ögat – färger, former, skuggor och förändringar.

6. Att bara lyssna: ljud till ljudmiljöer, vad hör du?

7. fortsatt ljud och nu Orden, rösten: liten historia, berättelsen; diktande

8. Smak och minnen, berättelser och ngt att ”bita i”.
9. Lukt, minnen, miljöer, doftpåsar, ”citronen”.
10. För improvisationer i bilder, personligheter och samspel
11. Lek och improvisation
12. Olika begrepp, lek, utvärdering och avslutning
- (13-15. Helst en uppföljning efter 6-8 månader).

Rita Schwarz - Tel: +46 (0) 708 12 9808 - e-post: rita@schwarz-vado.com
Webbplats: www.schwarz-vado.com