

vad är Validation®/ Feilmetoden?



FOTO:Lucky Look/Alamy/Larry Lilac

[Validation®](#) är en metod och en teori som förklarar att mycket gamla desorienterade människor, ofta diagnostiserade Alzheimersliknande demens, befinner sig i livets sista skede. De försöker återlösa obearbetade svårigheter för att kunna dö i frid. Deras slutliga kamp är viktig och vi kan hjälpa dem. Genom att vi använder [Validationsmetoden](#) kan vi erbjuda den gamla desorienterade personen att uttrycka det de måste uttrycka, verbalt eller icke verbalt, att uttrycka behov och känslor som trycks undan i årtal. Den ofta intensiva känslan kan lätta och personerna kommunicerar mer.

De som använder Validation® är ickedömande, omtänksamma och öppna för de känslor som kommer till uttryck.

Det är ett praktiskt arbetssätt som minskar stress, förhöjer värdighet och ökar glädje. Validation® bygger på ett empatiskt förhållningssätt och en holistisk människosyn. När vi kan "gå i den andres skor" lär vi oss att stiga in i den desorienterade personens värld och därmed bättre förstå meningen med deras uttryck och beteenden

Rita Schwarz - Tel: +46 (0) 708 12 9808 - e-post: rita@schwarz-vado.com

Webbplats: www.schwarz-vado.com